

# Stichpunkt

## Zungenpiercing Nachbehandlung

Nach dem Piercen der Zunge schwillt diese meistens an.  
Um die Schwellung zu verhindern oder wenigstens zu lindern,  
legen sie Eiswürfel auf die Zunge (kein Soeiseeis ).  
Durch die Schwellung, drückt die untere Piercingkugel unangenehm  
in den unteren Mundbereich, wobei eine Art Halsschmerzen entstehen kann.  
Dieses Gefühl legt sich in den folgenden Tagen wieder.

Um den allegeminen Heilungsprozess zu fördern,  
empfiehlt es sich die nächsten zwei Wochen regelmäßig mindestens  
zwei Wochen regelmäßig (mindestens zwei mal am Tag ) zu spülen  
Mit Mundwasser gegen die Bakterien.  
Mit Salzwasser für den Heilungsprozess.  
( Ein Liter Wasser aufkochen; drei Esslöffel Salz hinzufügen;  
abkühlen lasse; schütteln & spülen ).

Worauf sie die nächsten Tage verzichten sollten :  
Keine Zigaretten;kein Alkohol; keine Milchprodukte; nichts heißes;  
nichts hartes; keine Kohlensäurehaltigen Getränke & nichts scharfes.

Wenn sie auf ihre Genussmittel verzichten, heilt die Zunge recht schnell  
& Sie werden nach einer Woche höchstwahrscheinlich keine Probleme mehr haben.  
Halten Sie sich nicht daran, kann sich der Heilungsprozess verzögern.

Es liegt ganz an ihnen, wie lange der Heilungsprozess dauert !!