

# Stichpunkt

## Lasertattooentfernung - Pflegehinweise für Kunden

### Wie muss die Haut gepflegt werden ?

Unmittelbar nach der Laseranwendung sollte die Stelle ein paar Minuten gekühlt werden.

Durch die Laserimpulse kann auf der Haut wie bei einem schwachen Sonnenbrand eine leichte Rötung auftreten. Diese verschwindet in der Regel nach ein paar Stunden.

Für die ersten 2 Tage wird die Verwendung einer desinfizierenden Lösung (Ocentisept) zum sauberen Halten der Laserstelle empfohlen. Danach kann die Stelle normal gewaschen & mit einer beruhigenden Creme (Bepanthen, Panthenol) versorgt werden.

Durch die Selbstheilung der Haut kann es in vereinzelt Fällen zu einer leichten Verfärbung kommen, welche aber schnell nachlässt & nach einigen Wochen kaum noch zu erkennen ist.

Eventuell auftretende Verschörfungen sollten nicht abgekratzt werden, diese fallen nach einiger Zeit von selbst ab.

Sollten dennoch unvorhergesehene Probleme auftreten, informieren Sie bitte den Arzt Ihres Vertrauens.

### Wie lange muss die Haut regenerieren ?

In den ersten 28 Tagen nach Laseranwendung darf die Haut nicht direkter Sonneneinstrahlung ausgesetzt werden, da die Hautoberfläche noch irritiert ist.

Um den Abheilungsprozess & die Hautregeneration zu unterstützen, sollte man auch danach die Stelle nicht direkter Sonneneinstrahlung aussetzen & eine Sonnencreme LSF 60 benutzen.

### Kann man nach der Behandlung Sport treiben ?

Grundsätzlich ja, jedoch sollten Muskelkontraktionen im Bereich des gelaserten Hautareals wegen des Risikos der Narbenbildung unbedingt vermieden werden, (h.h. kein Kraftsport/Body-Building).

Treten nach der Anwendung schwere Komplikationen, Schmerzen oder ähnliches auf, sollte unverzüglich ein Arzt aufgesucht werden.